



COMUNIDADES  
PREPARADAS ANTE  
**SISMO**



# COMUNIDAD

## CONOZCA EL RIESGO

Un sismo es la vibración producida por la liberación rápida de la energía almacenada en rocas que han sido sometidas a grandes esfuerzos. La energía liberada se irradia en todas las direcciones, al llegar a la superficie estas ondas producen la sacudida del terreno, que es la causa del daño y destrucción.

Busque apoyo en la alcaldía de su municipio e identifique en su comunidad y vivienda:

- ¿Están ubicados en zona de amenaza sísmica?
- ¿Su vivienda y estructuras cercanas son sismorresistentes?
- ¿Hay riesgos adicionales como licuación de suelos, deslizamientos, entre otros?
- ¿Qué personas son las más susceptibles?
- ¿Necesitan ayuda especial en caso de emergencia?



# DES PREPAR

## PREPÁRESE Y REDUZCA EL RIESGO RECONOZCA SU VIVENDA Y EL ENTORNO

- Verifique la sismo resistencia de la vivienda: Si la vivienda es producto de autoconstrucción familiar y/o fue construida antes del año 1998, muy seguramente, no cuenta con sismo resistencia. Si no está seguro de la forma en qué fue construida, solicite apoyo a la oficina de planeación de la alcaldía municipal.
- Ubique los sitios seguros: Dentro de viviendas sismorresistentes pueden ser: columnas y sitios a alejados de ventanas u objetos que puedan caer o romperse. Si la vivienda no es sismorresistente, busque áreas despejadas las cuales puedan ser usadas como “Punto de encuentro”.
- Verifique el estado de la estructura: busque daños y todo aquello que represente peligro en la edificación.



# ADIDAS ANTE S

- Sobre los hallazgos se deberán adelantar acciones correctivas.

## PREPARE SU VIVENDA!

- En su hogar, asegure todo lo que al caer o romperse y que pueda causar lesiones, así como lo que pueda ser un peligro u obstáculo en una evacuación de emergencia.



- Pasillos y escaleras: revise que los pasillos, escaleras y salidas estén libres de obstáculos (materas, objetos decorativos y otros) y sean seguras.
- Instalaciones eléctricas, agua y gas: repare los daños que encuentre en tuberías, cableado, llaves de paso. Garantice que las llaves de paso de gas y agua, así como los tableros eléctricos, estén accesibles para poder ser cerrados y apagados en caso de emergencias.

# ISMO



## PREPARESE CON SU FAMILIA Y COMUNIDAD

- Reúnase con su familia e identifique las amenazas, peligros y riesgos a los que están expuestos.
- Elabore un listado de todos los miembros de su familia.
- Igualmente haga un listado de sus animales; nombre, raza, color y los certificados de vacunas.
- Elabore un Plan de Evacuación, ubique las rutas seguras, los puntos de encuentro y recórralos periódicamente.
- Defina medios de comunicación y un punto de reunión para cuando no estén juntos, incluso si no funciona el celular. Acuerden llegar a un sitio, tenga en cuenta que en los colegios, escuelas, jardines y empresas existen planes de emergencia, infórmese acerca de ellos.
- Identifique las necesidades especiales de su familia y comunidad, como mujeres



**PUNTO DE  
ENCUENTRO**

ONGED

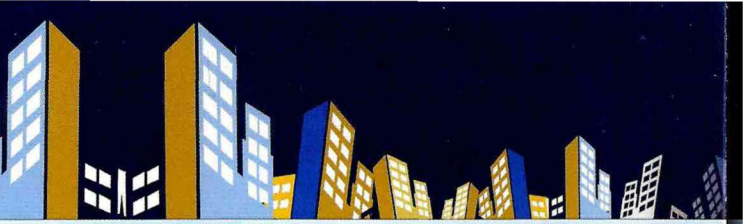
COMUNIDAD Y LA ESPERANZA

PROYECTO DE  
RESPUESTA



embarazadas, personas enfermas o con discapacidad que requieran apoyo en una emergencia, pregúntele a ellos mismos cómo puede ayudarlos, o ellos a usted y su familia.

- Si puede hacerlo, tome un curso de primeros auxilios, consulte con su alcaldía o los organismos de socorro.
- Aplique lo aprendido y evalúe el resultado, para esto, realice simulacros con su familia, pida apoyo al Consejo Municipal de Gestión del Riesgo de su alcaldía.
- Identifique en los lugares que visita frecuentemente, áreas seguras, rutas de evacuación y puntos de encuentro.
- Reconozca en su comunidad, vecinos que pueden ser de ayuda en una emergencia, muchas veces podemos encontrar muy cerca un vecino con un oficio que puede ser de gran utilidad.
- Asegúrese de conocer los planes de emergencia del trabajo y lugar de estudio, suyos y de su familia.



## ALISTE UN MALETÍN PARA EMERGENCIAS

Los elementos básicos que debe contener un kit de emergencias son:

- Silbato
- Linterna
- Ropa de cambio completa
- Elementos de aseo personal
- Lápiz y papel
- Plato, vaso y cuchara
- Botiquín personal
- Agua
- Alimentos no perecederos
- Navaja
- Bolsas plásticas
- Fósforos
- Radio con pilas
- Medicamentos formulados
- Copia de documentos personales e importantes.



**De acuerdo con sus posibilidades, arme su maletín de emergencia ahora, regularmente revíselo, actualícelo y complételo.**



 PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA



**Para mayor información:**  
**Comuníquese con su Consejo Municipal de Gestión del**  
**Riesgo de Desastre**  
**Servicio Geológico Colombiano: [www.sgc.gov.co](http://www.sgc.gov.co)**  
**UNGRD: [www.gestiondelriesgo.gov.co](http://www.gestiondelriesgo.gov.co)**  
**018000113200**



# COMUNIDAD

- Conviértalo en una necesidad, recuerde que de su maletín puede depender la supervivencia de su familia en un desastre.
- Para realizar su Plan Familiar de Gestión del Riesgo de Desastres y la Estrategia Comunitaria de Respuesta a Emergencias, consulte la guía completa en

[www.cedir.gestiondelriesgo.gov.co](http://www.cedir.gestiondelriesgo.gov.co) y pida apoyo en la alcaldía de su municipio o con los organismos de respuesta a emergencias

## **PROTÉJASE Y RESPONDA PRIMERO, PROTÉJASE!!!**

- Si está en una construcción sismo resistente, ubíquese cerca de columnas, bajo un escritorio o en las zonas demarcadas como seguras, siempre lejos de vidrios o elementos que puedan caer.



# ES PREPARA

- Si se encuentra en una construcción informal, trate de salir de inmediato, durante la salida, vigile su entorno para identificar peligros durante la evacuación.
- Si está en una silla de ruedas, ubíquese al lado de una columna o lugar seguro, frene la silla y proteja su cabeza con los brazos. Asegúrese que en su lugar de estudio y trabajo, cuenten con medidas específicas para apoyarle en la evacuación.
- Si está en la calle, observe su entorno y busque un lugar seguro. Procure estar lejos de postes, cables y fachadas, tenga cuidado con los vehículos, es muy posible que los conductores no hallan sentido el sismo.
- Si va conduciendo un vehículo y percibe un sismo, reduzca la velocidad y en lo posible deténgase en un lugar seguro (alejado de postes, cables, vallas).
- Si está en la costa y el sismo fue tan fuerte que



# DAS ANTE S

fue difícil mantenerse en pie, evacue lejos de la costa en busca de sitios altos, el sismo pudo haber generado un tsunami, tendrá algunos minutos para ponerse a salvo.

- Permanezca atento a su entorno y tenga precaución pues se pueden presentar réplicas, incluso tan fuertes como el sismo inicial

## EVALÚE Y ACTÚE

Una vez finaliza el sismo...

- Verifique su condición física, la de su familia y personas cercanas, si puede, ayude a las personas que lo requieran y espere la ayuda de los organismos de socorro.
- Si aún está en su vivienda y ante sismos fuertes, corte los suministros de gas, energía y agua. Si percibe olor a gas, evite accionar interruptores o encender fósforos, abra ventanas, de aviso a los bomberos y diríjase hacia una zona segura.
- Revise su vivienda en busca de daño estructural



# ISMO

grave, tales como: grietas en paredes, columnas y placas de techo, estructura inclinada, grietas externas en el suelo.

- Si el sismo ha dejado personas atrapadas bajo los escombros, evite tratar de rescatarlos si no está seguro de hacerlo, puede poner en riesgo su vida y la de otras personas. Busque ayuda.
- Manténgase informado a través de la radio acerca del estado de su región, daños e instrucciones impartidas por las autoridades.
- Si quedó atrapado en una estructura, trate de mantener la calma, si le es posible busque ventanas u otros medios para indicar que está allí y que requiere ayuda. No improvise vías de evacuación que puedan ser peligrosas. Trate de proteger boca y nariz para no inhalar polvo. Si tiene heridas con hemorragias, haga presión directa sobre la herida con un trozo de ropa o pañuelo. Si no puede moverse y tiene partes del cuerpo





presionadas, permanezca atento a ruidos que le indiquen la presencia de organismos de socorro, es posible que escuche llamados, busque la manera de que le escuchen, si puede golpear objetos metálicos, lance señales sonoras periódicamente.

- Si al salir a la calle, encuentra postes en el piso y cables eléctricos, tenga cuidado de no tocarlos o moverlos.
- Si hubo daños en su vivienda, no retorne hasta que las autoridades indiquen que es seguro hacerlo, recuerde que luego del sismo vendrán las réplicas que pueden dañar aún más una estructura debilitada.
- Las autoridades pueden indicar la necesidad de instalar alojamientos temporales cuando ha habido destrucción de viviendas, siga atentamente las indicaciones y colabore con estos procesos.





## Los primeros días después del sismo....

- Los días posteriores al desastre que deja un sismo de gran magnitud, son en sí muy difíciles, trate de mantenerse activo frente a la recuperación de su comunidad, colabore y apoye en las labores diarias y aliente a otras personas a hacerlo también, la buena convivencia es clave para sobrellevar la situación.
- Es muy posible que la asistencia humanitaria (alimento, agua, frazadas, etc.) tarde un par de días en llegar, racione bien los insumos de su maletín de emergencias, no los consuma en un solo día.

